

МЕНЮ
на 27.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200	200		
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	203,09
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Плюшка Кемеровская 75	75		245,09
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30	90/30		250,25
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	802,02
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35	35		88,27
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150	150		
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			215,70
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный, 60	60		24,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Спагетти отварные 150	150		197,84
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90	90		222,32
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			736,18
Переменка			
Булочка домашняя 100	100		184,60
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		59,00	260,60
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Суп картофельный с фасолью 250	250	13,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	10,00	
Вторые блюда			
Котлета "Домашняя" 100	100	92,00	
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	127,00	374,60

МЕНЮ
на 27.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из вишни 200	200		67,72
Плюшка Кемеровская 75	75		245,09
Итого:		40,00	312,81
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	398,31
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Плюшка Кемеровская 75	75		245,09
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	819,80
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	370,03

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых